

## Nieuwsbrief nr. 120 – maart 2019

### **Bestuur:**

De voedselbank werd ook dit jaar verblijd met een gift van de kringloopwinkel Het Goede Doel. Reeds een aantal jaren wordt de voedselbank meegenomen in de bestemmingen die de vrijwilligers van de winkel mogen kiezen. Een woord van dank is dan ook op zijn plaats!

Het zal de lezers van de nieuwsbrief niet ontgaan zijn dat onze voorzitter, Ds Lennart van Berkel, na het aannemen van een beroep naar De Lier in het Westland, ons over enige maanden zal verlaten. Dat betekent dus dat het bestuur zich nu inspant om voor hem een opvolger (m/v) te vinden. Alhoewel onze nieuwsbrief geen vacaturegids is, meent het bestuur toch haar achterban te mogen vragen mee te denken over een mogelijke invulling van deze uiterst belangrijke, maar mooie vacature!

Daarnaast zoekt het bestuur naar een notulist(e) voor haar vergaderingen. Deze vinden plaats gedurende dag-uren, met een frequentie van éénmaal per maand. Welke lezer(es) vindt dit leuk om te doen?

Tenslotte wijst het bestuur nog op de komende bijeenkomst van het Interkerkelijk Diaconaal Beraad (IDB), dat DV op 25 april gehouden zal worden, ditmaal in de Ontmoetingskerk.

### **Voedselbank:**

#### **De Voedselbank Spijkenisse en de arbeidsomstandigheden.**

##### **De Arbowet**

In de Arbowet staat dat alle plekken waar mensen werken veilig en gezond mogelijk moeten zijn. Er staat niet in hoe men dat precies moeten aanpakken.

##### **De Arbowet en vrijwilligers**

Vrijwilligers hebben net als werknemers in loondienst recht op veilige en gezonde werkomstandigheden.

##### **Arbobeleid**

In de Arbowet staat dat de werkgever (het bestuur van de Voedselbank Spijkenisse) verplicht is om een goed *arbobeleid* te voeren, zodat de werknemers in een veilige en gezonde omgeving hun werk kunnen doen. De werkgever moet er dus alles aan doen wat redelijkerwijs haalbaar is om te voorkomen dat werknemers schade lijden door het werk. Maar niet alleen de werkgever heeft verplichtingen. Ook werknemers hebben verplichtingen: zij moeten zich bijvoorbeeld houden aan de veiligheidsregels en aangeboden hulpmiddelen gebruiken.

##### **Risico Inventarisatie & Evaluatie (RI&E)**

De basis voor een arbobeleid is de RI&E en het plan van aanpak. Dit is dan ook de belangrijkste verplichting uit de Arbowet. Een goed instrument en kennis van arbeidsomstandigheden zijn belangrijk voor een goede RI&E.

##### **Waarom een RI&E voor de Voedselbank Spijkenisse ?**

Het doel van een RI&E is het verkrijgen van algemeen inzicht in veiligheids- en gezondheidsrisico's in de Voedselbank. De RIE heeft als doel:

- het verkrijgen van inzicht in de gevaren en de hieraan verbonden risico's op het gebied van veiligheid, gezondheid en welzijn, waaraan de vrijwilligers worden blootgesteld;
- het op grond van de verkregen inzichten formuleren van maatregelen om risico's te elimineren of te beperken en beheersbaar te maken;
- het van criteria voor de inhoud en opzet van het arbobeleid.

De ervaring leert dat een RI&E een eerste stap is in de goede richting. Naast het voldoen aan wettelijke verplichting, zit de winst in het terugdringen en voorkomen van ongevallen.

##### **Stand van zaken**

Wij hebben hulp gekregen van Voedselbanken Nederland bij het maken van een RI&E voor de Voedselbank Spijkenisse. De heer Miermans, Arbo deskundige, heeft tijdens zijn bezoek aan de Voedselbank de werkplekken beoordeeld en aanwezige risico's opgeschreven. Momenteel worden de risico's geanalyseerd.

Dit betekent dat wordt vastgesteld wat de ernst van het risico is en op welke termijn het aangepakt zou moeten worden. Dit alles wordt in een rapport vastgelegd waarna het bestuur van de Voedselbank Spijkenisse aan de slag kan met het structureel aanpakken van de risico's.

### **Intussen**

Bij het creëren van een veilige werkomgeving speelt voorlichting een grote rol. Vrijwilligers moeten goed op de hoogte zijn van eventuele risico's en weten hoe zij moeten omgaan met de beschikbare hulp- en beschermingsmiddelen. Daarvoor hebben we de beschikking gekregen over eenvoudig voorlichtingsmateriaal voor bijvoorbeeld het werken op hoogte, fysieke belasting, risico op gehoorbeschadiging, werken in koude omgeving en het melden van (bijna) ongevallen. De bedoeling is om zogenaamde "tool box meetings" voor een kleine groep vrijwilligers te organiseren waarin we risico's bespreken. Zo'n bijeenkomst duurt maximaal 10 minuten.

### **Tot slot**

Op maandagmorgen 25 maart 2019 zal de heer Jan-Willem Vonk zijn kennis op het gebied van (omgang met) agressie delen met vrijwilligers van de Voedselbank die het meest in contact komen met de cliënten.

Hanns van Kruijl

### **BudgetMaatjes: "De casuïstiek wordt steeds zwaarder"**

Woorden uit de mond van Corrie. Een budgetmaatje van het eerste uur. Onlangs nam ze afscheid. Na zeven jaar trouwe dienst.

Corrie is vanaf de oprichting in 2011 bij Budgetmaatjes Nissewaard betrokken geweest. Toen ze aantrad heette het nog SchuldHulpMaatje. Ze heeft zich ooit voor dit werk opgegeven omdat in die tijd haar ambt als diaken eindigde. Er kwam daardoor wat tijd vrij.

Corrie heeft haar werk als budgetmaatje als zinvol ervaren. Voor sommige hulpvragers heeft ze wat kunnen betekenen. Voor anderen helaas niet. De problemen waren dan soms zo heftig dat professionele hulp nodig was. Door de stress welke schulden met zich meebrengt zitten de hoofden van hulpvragers soms helemaal vol. Er ontstaan daardoor problemen met de gezondheid waardoor ook niet kon worden doorgepakt. Je kwam dan niet verder.

Als coördinatoren willen we bij het "niets kunnen betekenen" wel een kanttekening plaatsen. Heel vaak horen we namelijk van hulpvragers hoe belangrijk de hulp voor hen is geweest. Ook al denken we als Budgetmaatjes dat we niets hebben bereikt.

Corrie heeft de samenleving zien veranderen. De problemen welke hulpvragers spelen en waar de maatjes dus mee geconfronteerd worden lijken steeds zwaarder te worden. Hierdoor moest je je steeds meer verdiepen in allerlei informatie. "Dat ligt met niet zo goed" vertelt ze. "Ik ben beter in luisteren dan in doorpakken".

Vervelen gaat Corrie zich niet. Hoewel ze van tuinieren houdt zit ze zeker niet achter de geraniums. Ze bezoekt regelmatig senioren. Verder is ze regelmatig te vinden in de kerktuin en houdt ze van reizen. Corrie bedankt voor alles wat je als budgetmaatje hebt gedaan.

*PS: Waar maatjes gaan kunnen we altijd weer nieuwe gebruiken. Belangstelling: bel gerust met de coördinator, tel.: 06 27146876. Mailen mag ook: [budgetmaatjes@vnds.nl](mailto:budgetmaatjes@vnds.nl)*

### **Colofon:**

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Vrede voor de Stad en Stichting Voedselbank Spijkenisse en omstreken.

Redactieadres: [nieuwsbrief@vnds.nl](mailto:nieuwsbrief@vnds.nl)

Kopij inleveren voor **10 april 2019**

De Voedselbank wordt gesteund door het Oranje Fonds.

De stichtingen Vrede voor de Stad en Voedselbank Spijkenisse en omstreken hebben de ANBI-status waardoor giften fiscaal aftrekbaar zijn.

- ING-rekening NL60INGB0009687591 t.n.v. Vrede voor de Stad te Spijkenisse
- Rabobankrekening NL42Rabo0121484912 t.n.v. Voedselbank Spijkenisse eo.

