



## Nieuwsbrief nr. 136 september 2020

### Van het bestuur:

#### Uitzendbijeenkomst/Vrede voor de stadszondag

Ieder jaar vindt er in oktober een uitzendviering plaats waarin de vrijwilligers Gods zegen ontvangen en kracht voor weer een nieuw jaar vrijwilligerswerk. In de vele kerken verenigd in *Vrede voor de Stad* wordt er op een zondag in oktober extra aandacht geschonken aan de mooie werken en projecten.

Helaas loopt het dit jaar in verband met de coronapandemie allemaal anders.

De uitzendbijeenkomst kan helaas niet door gaan. Of de aangesloten kerken kans zien om aandacht te schenken aan de Vrede voor de Stadszondag is nog niet bekend.

Het bestuur beraadt zich op een wijze waarop toch alle vrijwilligers een stukje bemoediging en zegen kunnen ervaren om hun werk, zeker in deze moeilijke tijden, te kunnen voortzetten.

#### IDB

Het voor november 2020 geplande Interkerkelijk Diaconaal Beraad gaat in verband met de coronapandemie niet door. We hopen in april 2021 alle deelnemers aan dit overleg weer te kunnen verwelkomen.

#### Bedankje!

Op zaterdag 5 september deelde het college van B en W en gemeenteraadsleden bloemen uit aan vrijwilligers in Nissewaard, om hen op deze wijze te danken voor hun inzet in de coronatijd.

Een mooi gebaar, we hopen dat veel van onze vrijwilligers een welverdiende bos gladiolen hebben opgehaald.



### Voedselbank:

#### Een bijzondere actie voor onze voedselbank!



De heer Vink zegt hierover het volgende: "Honderden Albert Heijn winkels, waaronder in Heenvliet en Spijkenisse zetten deze laatste week van augustus in, hun klanten producten te laten doneren. Met deze actie, als alle kinderen weer (bijna) naar school gaan, helpt Albert Heijn de voedselbanken extra om hun voorraden aan te vullen. Geen enkel kind zou immers met een lege maag of broodtrommel naar school moeten gaan. Albert Heijn heeft hiervoor de voedselbanken om hun medewerking gevraagd voor de inzet van hun vrijwilligers om de klanten hiervoor te enthousiasmeren en de producten in ontvangst te nemen.

Vandaag van 13.00-16.00 uur heb ik als vrijwilliger in de vestiging Spijkenisse Centrum mijn steentje hieraan bijgedragen. Komende vrijdag en zaterdag ben ik op dezelfde tijd en plaats wederom hiervoor aan de slag."

#### Wie wil het vrijwilligersteam van de Voedselbank Spijkenisse komen versterken.

De vrijwilligers van de Voedselbank Spijkenisse zorgen er wekelijks voor dat er ca. 430 voedselpakketten worden klaargemaakt. Dit is inmiddels een hele klus geworden waarbij wij op dit moment extra hulp nodig hebben. Wij zijn op zoek naar gemotiveerde vrijwilligers die ons willen helpen bij het tot stand brengen van deze voedselpakketten.

Wij vragen enthousiaste mensen die van aanpakken weten voor:

- de maandagmorgen en/of woensdagmorgen en/of donderdagmiddag bij het uitsorteren en het uitpakken van de ontvangen goederen en die willen assisteren bij andere voorkomende werkzaamheden.
- de donderdagmiddag voor het klaarmaken van de voedselpakketten.
- de vrijdagmiddag bij het samenstellen van de voedselpakketten met verse producten.
- de vrijdagmiddag voor het klaarzetten van de voedselpakketten.
- het vervoer op vrijdagmorgen en/of vrijdagmiddag en voor alle voorkomende werkzaamheden

U komt te werken in een leuke groep met vrijwilligers.

De werktijden/werkdagen zijn in overleg.

Bent u enthousiast en heeft u voldoende energie en bent u bereid om dit belangrijke werk te doen neem dan contact op met de coördinator van de Voedselbank Spijkenisse.

Telefoon 0618140349

Email [coordinator@voedselbankspijkenisse.nl](mailto:coordinator@voedselbankspijkenisse.nl)

## BudgetMaatjes:

### Misschien een kwestie van een vol hoofd?



De contacten tussen maatje en hulpvrager zijn goed. Erg goed zelfs. Vervolgens lukt het het maatje niet meer om contact met de hulpvrager te krijgen. Wat doe je dan als maatje? De voicemail inspreken en dan maar afwachten of ga je er actief achteraan?

De afgelopen tijd hebben we dat verschillende malen meegemaakt. Het lukte het maatje niet om contact met haar/zijn hulpvrager te krijgen. Wat doe je dan?

Het is alweer geruime tijd geleden dat Mullainathan en Shafir, respectievelijk een econoom en een psycholoog, een boek schreven. Het gaat in dat boek over de gevolgen van schaarste. Het kreeg dan ook als titel "Schaarste". Ze deden voor het schrijven van het boek

uitgebreide studies op uiteenlopende terreinen. Ze kwamen tot de conclusie dat door gebrek aan tijd, voedsel, geld, kleding, enz. het gedrag van de mens verandert. De schaarste bleek enorme gevolgen voor het handelen van mensen te hebben. Hun "bandbreedte" nam zichtbaar af. Ze kunnen zich niet concentreren en leven bij de dag. Daardoor kunnen ze alleen hun handelen op korte termijn overzien. Wetenschappelijke onderbouwing was er toen nog niet.

Dat veranderde met de komst van de MRI. Op MRI-beelden was te zien dat de hersenen van mensen die in schaarste leefden, er anders uitzagen dan die bij mensen waar dat niet het geval was. Dat ging vrij ver. Op de beelden bleek ook dat de hersenen van ongeboren baby's van moeders die in schaarste leven zich anders ontwikkelen, dan wanneer dat niet het geval was. Deze ontdekkingen vanuit de neurowetenschap onderbouwden wat Mullainathan en Shafir al reeds hadden ontdekt.

Waarom nu dit ingewikkelde verhaal vraagt u zich misschien af.

Hulpvragers reageren vaak heel anders of zelfs helemaal niet op de manier zoals wij misschien verwachten. Moet je ze dan maar aan hun lot overlaten en denken "Ze doen het zichzelf aan"? Moet je maar denken "Wanneer je het niet wilt bekijk het dan maar"? Vanuit het onderzoek van de twee genoemde professoren weten we inmiddels wel beter. Mensen hebben hulp nodig om hun hoofd leeg te maken waardoor ze hun gedachten weer enigszins kunnen ordenen. Als Budgetmaatjes helpen we de hulpvragers daarbij zo goed en zo kwaad als dat gaat.

## Colofon:

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Vrede voor de Stad en Stichting Voedselbank Spijkenisse en omstreken.

Redactieadres: [nieuwsbrief@vuds.nl](mailto:nieuwsbrief@vuds.nl) Kopij inleveren voor **10 oktober 2020**. De Voedselbank wordt gesteund door het Oranje Fonds.

De stichtingen Vrede voor de Stad en Voedselbank Spijkenisse en omstreken hebben de ANBI-status waardoor giften fiscaal aftrekbaar zijn.

-ING-rekening NL60INGB0009687591 t.n.v. Vrede voor de Stad te Spijkenisse

-Rabobankrekening NL42Rabo0121484912 t.n.v. Voedselbank Spijkenisse e.o.

